

明治 ミルクで元気

●乳飲料 / 180ml



「毎日続けると、健康維持に有効」と
**医師が認める
宅配ミルク。**

Doctor's VOICE 医師938人中95.4%が、毎日飲み続けると健康維持に有効と評価。

※栄養素等表示基準値

※国民の健康の維持増進等を図るために示されている性別及び年齢階別の栄養成分の摂取量の基準を性及び年齢階級(18歳以上に限る。)ごとの人口により加重平均した値

■栄養成分表示 / 1本(180ml)当たり

エネルギー	108kcal	カルシウム	700mg
たんぱく質	6.6g	鉄分	7.5mg
脂質	4.1g	ビタミンD	10.0μg
炭水化物	11.2g	葉酸	60μg
食塩相当量	0.24g		

※調査機関: Doctor's VOICE Lab調べ ※調査期間: 2016年2月~3月 ※対象者: 医師938人が回答
※調査方法: 資料を提示し、製品を飲用した上でのアンケート調査 ※質問項目: 「明治ミルクで元気」の継続飲用は健康維持に有効だと思いますか? ※あくまで医師の方の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。調査の詳細はこちら<http://medical.nikkeibp.co.jp/dv>

明治 ブルガリア のむヨーグルト LB81

きわだつ芳醇 ●発酵乳 / 180ml



特別なおいしさを
あなただけに。
毎日続けたい厳選素材の
おいしさをお届けします。

おいしさへの3つのこだわり

- 生クリームを使用した
コクのある味わい
- 希少糖使用ですっきりとした
甘さ
- 香料不使用

■栄養成分表示 / 1本(180ml)当たり

エネルギー	148kcal
たんぱく質	5.6g
脂質	4.8g
炭水化物	20.6g
食塩相当量	0.21g
カルシウム	191mg

LB81
LB81 乳酸菌入り

明治 ミルクでしっかりからだにチカラ

●乳飲料 / 180ml



健康寿命を考えて、
はじめよう
乳たんぱく習慣!

- 筋肉を形成するアミノ酸(BCAA)が豊富なミルクプロテイン(乳たんぱく質)が10g!
- 普通牛乳と比べ※乳糖約8割カットでお腹がゴロゴロしにくい!

※日本食品標準成分表2015年版(七訂)

■栄養成分表示 / 1本(180ml)当たり

エネルギー	107kcal	炭水化物	7.2g
たんぱく質	10.2g	-糖類	6.5g
脂質	4.1g	食塩相当量	0.15g
乳糖	1.7g	カルシウム	260mg



明治は、ミルクプロテインのチカラで日本の健康問題に取り組みます。

詳しくはこちら

<http://www.meiji.co.jp/milk-protein/>



明治 いきいきセサミン

●清涼飲料水 / 125ml



1200粒分のごま実感。

- ゴマの健康成分「セサミン」15mg 配合
- 「ローヤルゼリー」100mgを新配合
- 毎日おいしく飲みやすい「ごま風味」

■栄養成分表示 / 1本(125ml)当たり

エネルギー	64kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	1.7g
炭水化物	10.7g
食塩相当量	0.12g

・セサミン…15mg
・ローヤルゼリー…100mg

※出典: かねや製油(株)

明治プロビオ[®]ヨーグルト R-1

●発酵乳 / 100ml・100g

強さひきだす乳酸菌

宅配専用ならではの!

- ◎定期的にお届け!
- ◎まるやかでコクのある風味!
- ◎こだわりのなめらか食感



100ml



100g

話題の明治プロビオヨーグルトR-1
宅配だから続けやすい!

■栄養成分表示 / 1本(100ml)当たり

エネルギー	70kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	0.60g
炭水化物	12.9g
食塩相当量	0.11g
カルシウム	112mg

■栄養成分表示 / 1個(100g)当たり

エネルギー	81kcal
たんぱく質	3.5g
脂質	3.1g
炭水化物	9.8g
食塩相当量	0.11g
カルシウム	123mg

お申し込みはお早めに。

※ご注文が供給可能数量を超えた場合は、お届けできない場合がございます。

明治プロビオ[®]ヨーグルト LG21

●発酵乳 / 100ml・85g

医師が奨めるヨーグルト。

時事通信 家庭の医学リサーチが、1,100人の医師に聞きました。

- ✓94%の医師が「奨めたい」と回答。
- ✓97%の医師が「健康維持に役立つ」と回答。
- ✓95%の医師が「今後も食べたい・飲みたい」と回答。

●調査機関: 時事通信 家庭の医学リサーチ調べ ●調査期間: 2016年4~5月 ●対象者: 医師1,100人が回答(一般の医師への調査) ●調査方法: 資料を提示の後、製品を喫食した上でのアンケート調査実施 ●質問項目: あなたは「明治プロビオヨーグルトLG21」をまわりの人に奨めたいと思いますか? / あなたは「明治プロビオヨーグルトLG21」が健康維持に役立つものだと思いますか? / あなたは「明治プロビオヨーグルトLG21」を今後も食べたい・飲みたいと思いますか? ※あくまで医師の方の印象であり、効果・効能等を保証するものではありません。調査の詳細はこちら <http://medical.jiji.com/site/research/>

リスクと戦う乳酸菌

特許取得の
LG21 乳酸菌

特許第3046303号他



100ml



85g

■栄養成分表示 / 1本(100ml)当たり

エネルギー	70kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	0.6g
炭水化物	12.9g
食塩相当量	0.13g
カルシウム	114mg

■栄養成分表示 / 1個(85g)当たり

エネルギー	68kcal
たんぱく質	2.9g
脂質	2.6g
炭水化物	8.3g
食塩相当量	0.094g
カルシウム	102mg

明治 軽快グルコサミン

●乳飲料 / 100ml



毎日軽快。
スッキリ飲みやすい。

■栄養成分表示 / 1本(100ml)当たり

エネルギー	57kcal	食塩相当量	0.079g
たんぱく質	1.1g	カルシウム	28mg
脂質	0g	ビタミンC	80mg
炭水化物	13.2g		
グルコサミン	1,500mg		
コラーゲンペプチド	300mg		

明治 うるおうコラーゲン

●乳飲料 / 100ml



毎日にうるおいを。

■栄養成分表示 / 1本(100ml)当たり

エネルギー	56kcal	炭水化物	10.3g
たんぱく質	3.7g	食塩相当量	0.084g
脂質	0g	ビタミンC	80mg
コラーゲンペプチド	3,000mg		
ヒアルロン酸	5mg		
セラミド	600μg		

明治 クロレラ乳酸菌

●乳製品乳酸菌飲料 / 100ml



クロレラと生きた
乳酸菌の融合!
クロレラ25mg配合。

■栄養成分表示 / 1本(100ml)当たり

エネルギー	61kcal	炭水化物	13.9g
たんぱく質	1.4g	食塩相当量	0.12g
脂質	0g		
クロレラエキス	25mg		

明治 KAGOME 野菜生活100

●人参ミックスジュース / 125ml

不足しがちな野菜は1日1本で。
1本に30品目、160g分の野菜汁を使用。



■栄養成分 / 1本(125ml)当たり

エネルギー	48kcal
たんぱく質	0.5~1.5g
脂質	0.3g
糖質	9.8g
食物繊維	0.3~1.0g
ナトリウム	28~81mg
カルシウム	21mg
カリウム	301mg
ショ糖	4.1g
β-カロテン	2300~15000μg
リコピン	2.1mg

はちみつ黒酢

●10%りんご果汁入り飲料 / 125ml

国産純・米黒酢を8ml使用。しっかり栄養補給できる保健機能食品(栄養機能食品)。



■栄養成分 / 1本(125ml)当たり

エネルギー	55kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	13.9g
ナトリウム	102mg
カルシウム	110mg
ナイアシン	10mg
ビタミンA	270μg
ビタミンB1	0.74mg
ビタミンB2	0.08mg
ビタミンC	6.7mg
ビタミンE	6.7mg
黒酢	8ml
りんご果汁	10%

プルーンフレンド

●果汁ミックス飲料 / 125ml

欧米で「ミラクルフルーツ」と呼ばれるプルーンの果汁を配合。セシと鉄分がたっぷり!



■栄養成分 / 1本(125ml)当たり

エネルギー	75kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
糖質	17.2g
食物繊維	5.8g
ナトリウム	16mg
鉄分	2.8mg
プルーン果汁	36%
りんご果汁	64%

まろやか 調製豆乳

●調製豆乳 / 200ml

北海道産大豆を使用し、コクとまろやかさにごだわって作った豆乳。



■栄養成分 / 1本(200ml)当たり

エネルギー	123kcal
たんぱく質	8.6g
脂質	7.5g
炭水化物	5.2g
ナトリウム	187mg
カルシウム	106mg
マグネシウム	51mg
ビタミンD	2.5μg
ビタミンE	1.4mg
コリン	0mg
レシチン	346mg
イソフラボン	76mg