

あなたをささえる 明治 ミルクで元気

●乳飲料/180ml 乳脂肪分2.2% 無脂肪固形分9.8%



1本で1日分の
カルシウムと鉄分!!

ビタミンDが
10μg!! 低脂肪

※当商品は相対表示の低脂肪です。相対表示の低脂肪とは、栄養表示基準により、脂質を比較対象品から1.5g以上/100ml低減することで、「低脂肪」と表示することができます。当商品は日本食品標準成分表2010の普通牛乳と比較して脂質が1.6g/100ml低減されている為、パッケージに「普通牛乳比 脂質1.6g/100ml」と記載し「低脂肪」と表示しています。

●栄養素等表示基準値

●栄養素等表示基準とは、「日本人の食事摂取基準(2005年版)」によって食事摂取基準が示された栄養成分について、当該食事摂取基準を性及び年齢階級ごとの人口により加重平均した値として設定されたものです。

●栄養成分/1本(180ml)当たり

エネルギー	109kcal	カルシウム	700mg
たんぱく質	6.7g	鉄分	7.5mg
脂質	4.1g	ビタミンD	10.0μg
炭水化物	11.3g	葉酸	60μg
ナトリウム	87mg		



2015年度(株)総合ブランニング調べ

明治 ミルクでしっかり からだにチカラ

●乳飲料/180ml



健康寿命を考えると、
はじめよう
乳たんぱく習慣!

- 筋肉を形成するアミノ酸(BCAA)が豊富なミルクプロテイン(乳たんぱく質)が10g!
- 普通牛乳と比べ*乳糖約8割カットでお腹がゴロゴロしにくい!

※日本食品標準成分表2010

●栄養成分/1本(180ml)当たり

エネルギー	107kcal
たんぱく質	10.2g
脂質	4.1g
炭水化物	7.2g
ナトリウム	61mg
カルシウム	260mg
糖類	6.5g
乳糖	1.7g



明治は、ミルクプロテインのチカラで日本の健康問題に取り組みます。



詳しくはこちら

<http://www.meiji.co.jp/milk-protein/>

明治プロビオヨーグルト R-1 ドリンクタイプ

●はっ酵乳/100ml

強さひきだす乳酸菌

話題の明治プロビオヨーグルトR-1が
宅配専用ドリンクで登場!



- 長年乳酸菌研究を続ける明治が選び抜いた「1073R-1乳酸菌」を使用。
- 宅配商品ならではのまるやかでコクのある風味。

数量
限定

●栄養成分/1本(100ml)当たり

エネルギー	70kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	0.6g
炭水化物	12.9g
ナトリウム	42mg
カルシウム	112mg

※ご注文が供給可能数量を超えた場合は、お届けできない場合がございます。

明治プロビオヨーグルト LG21

●はっ酵乳/100ml・85g

リスクと戦う乳酸菌 特許取得の LG21 乳酸菌



- ドリンクタイプは満足感の高いコクのある乳原料を配合。
- 食べるタイプは、宅配だけのEX製法できめ細かくマイルドな味わい。

●栄養成分/1本(100ml)当たり

エネルギー	70kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	0.6g
炭水化物	12.9g
ナトリウム	52mg
カルシウム	114mg

●栄養成分/1個(85g)当たり

エネルギー	68kcal
たんぱく質	2.9g
脂質	2.6g
炭水化物	8.3g
ナトリウム	37mg
カルシウム	102mg

特許第3046303号他

明治 軽快グルコサミン

●乳飲料/100ml

毎日の1本で、動きなめらか。

- 軟骨の主成分、グルコサミンを1500mg配合。
- コラーゲン300mg&ビタミンC80mgも。
- 甘さ控えめ、後味すっきりで飲みやすい!

*グルコサミンはカニ・エビが原料です。



●栄養成分/1本(100ml)当たり

エネルギー	57kcal
たんぱく質	1.1g
脂質	0
炭水化物	13.2g
ナトリウム	29mg
カルシウム	28mg
ビタミンC	80mg
グルコサミン	1500mg
コラーゲンペプチド	300mg

明治おいしい牛乳

●牛乳/180ml

明治だけのナチュラルテイスト製法だから、牧場でしぼった新鮮な生乳のおいしさ!



●栄養成分/1本(180ml)当たり

エネルギー	123kcal
たんぱく質	6.1g
脂質	7.0g
炭水化物	8.9g
ナトリウム	77mg
カルシウム	204mg

明治牛乳

●牛乳/180ml

信賴の明治がお届けする、素材が生きた自然な味わいの牛乳。



●栄養成分/1本(180ml)当たり

エネルギー	123kcal
たんぱく質	6.1g
脂質	7.0g
炭水化物	8.9g
ナトリウム	77mg
カルシウム	204mg

明治 コーヒー

●乳飲料/180ml

お風呂あがりに1本! ご家族みなさまで楽しめる懐かしい味。



●栄養成分/1本(180ml)当たり

エネルギー	89kcal
たんぱく質	2.0g
脂質	1.4g
炭水化物	17.2g
ナトリウム	63mg

明治うるおうコラーゲン

●乳飲料/100ml



毎日うるおいを。

- 美容にうれしい低分子コラーゲンが3000mg!
- さらにセラミド600μg、ヒアルロン酸5mg、ビタミンCも!
- すっきりさわやかな味わいで毎日おいしく続けられる!

●栄養成分/1本(100ml)当たり

エネルギー	56kcal	炭水化物	10.3g
たんぱく質	3.7g	ナトリウム	23mg
脂質	0	ビタミンC	80mg

- ・コラーゲンペプチド... 3000mg
- ・ヒアルロン酸... 5mg
- ・セラミド... 600μg

明治 いきいきセサミン

●乳飲料/100ml



年齢を意識しなくなりました。

- 違いはきっと、セサミン習慣。
- 若々しさに! ごま1200粒分のセサミンを配合。
- サラサラ成分、DHA&EPAがマグロ刺身一人前分。
- ごまの自然な風味を生かした甘さ控えめな乳飲料。

●栄養成分/1本(100ml)当たり

エネルギー	55kcal	炭水化物	7.2g
たんぱく質	2.6g	ナトリウム	39mg
脂質	1.7g	カルシウム	99mg
セサミン	15mg	DHA	80mg
		EPA	20mg

※1 出典:かどや製油(株)
※2 赤身の場合
出典:日本食品標準成分表 脂肪酸成分表
編/独立行政法人国立健康・栄養研究所

明治 ブルガリア



●はっ酵乳/180ml

毎朝、活力すっきり。独自の機能性素材、プロフェックにオリゴ糖と食物繊維も!



●栄養成分/1本(180ml)当たり

エネルギー	93kcal
たんぱく質	5.6g
脂質	1.0g
炭水化物	16.2g
ナトリウム	74mg
カルシウム	206mg
オリゴ糖	1.9g
食物繊維	0.63g
プロフェック	2.45μg (DHNAとして)

明治 ブルガリアハネ



●はっ酵乳/85g

不足しがちなカルシウムが普通牛乳比1.5倍。ローヤルゼリー、CPPも。ほんのりハチミツ風味でおいしい!

●栄養成分/1個(85g)当たり

エネルギー	69kcal	たんぱく質	3.1g	脂質	1.5g	ナトリウム	38mg
		炭水化物	11.0g			カルシウム	143mg
		ローヤルゼリー	100mg			CPP	7.1mg

明治クロレラ乳酸菌

●乳製品乳酸菌飲料/100ml

クロレラと生きた乳酸菌の融合! クロレラ25mg、乳酸菌100億個以上配合。

●栄養成分/1本(100ml)当たり

エネルギー	61kcal	炭水化物	13.9g
たんぱく質	1.4g	ナトリウム	48mg
脂質	0		
クロレラエキス	25mg		

野菜生活100

●にんじんミックスジュース/125ml



不足しがちな野菜は1日1本で。1本に30品目、160g分の野菜汁を使用。

●栄養成分/1本(125ml)当たり

エネルギー	48kcal
たんぱく質	0.5-1.5g
脂質	0.3g
糖質	9.8g
食物繊維	10.3-10g
ナトリウム	28-81mg
カルシウム	21mg
カリウム	301mg
ショ糖	4.1g
β-カロテン	2300
	11500μg
リコピン	2.1mg

はちみつ黒酢

●10%りんご果汁入り飲料/125ml

国産純・米黒酢を8ml使用。しっかり栄養補給できる保健機能食品(栄養機能食品)。



●栄養成分/1本(125ml)当たり

エネルギー	55kcal
たんぱく質	0
脂質	0
炭水化物	13.8g
ナトリウム	102mg
カルシウム	11.0mg
ナイアシン	10mg
ビタミンB6	27.0μg
ビタミンB12	0.74μg
ビタミンC	58.0mg
ビタミンE	1.6μg
ビタミンD	6.7mg
りんご果汁	10%

プルーンフレンド

●果汁ミックス飲料/125ml

欧米で「ミラクルフルーツ」と呼ばれるプルーンの果汁を配合。セニイと鉄分がたっぷり!



●栄養成分/1本(125ml)当たり

エネルギー	75kcal
たんぱく質	0
脂質	0
糖質	17.2g
食物繊維	5.8g
ナトリウム	16mg
鉄分	2.8mg
プルーン果汁	36%
りんご果汁	64%

まろやか調製豆乳

●調製豆乳/200ml

北海道産大豆を使用し、コクとまろやかさにこだわって作った豆乳。



●栄養成分/1本(200ml)当たり

エネルギー	123kcal
たんぱく質	8.6g
脂質	8.0g
炭水化物	4.1g
ナトリウム	187mg
カルシウム	106mg
マグネシウム	51mg
ビタミンD	2.5μg
ビタミンE	1.8mg
コレステロール	0
リン	35.2mg
イソフラボン	66mg

*文中の普通牛乳とは日本食品標準成分表2010「普通牛乳」をさしています。